



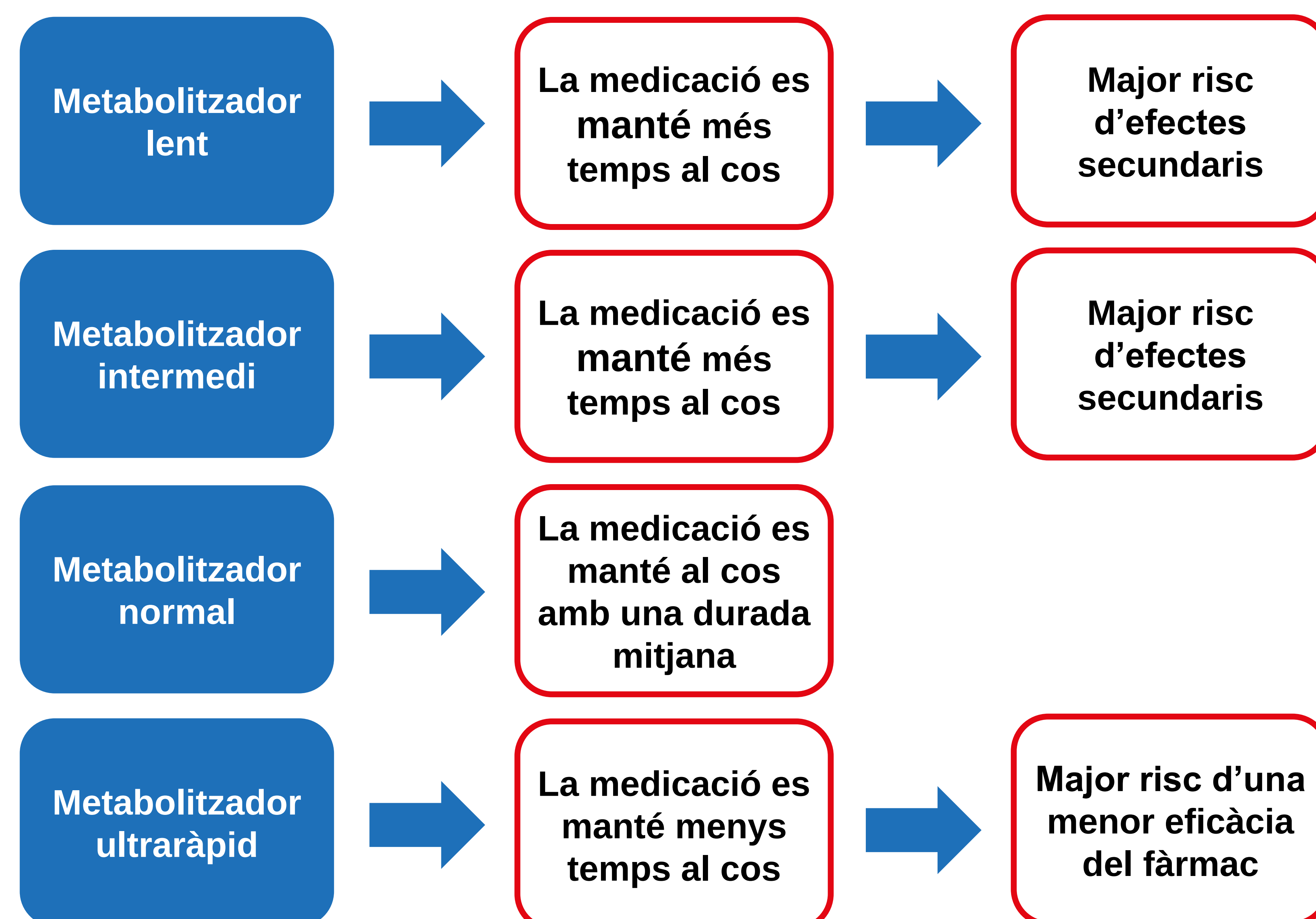
## Tens dificultats amb la teva medicació antidepressiva o antipsicòtica actual?

**Aleshores pots ser un candidat per a PSY-PGx!**

- Al voltant del 50-70% dels pacients amb una malaltia mental tenen efectes secundaris o una falta d'eficàcia dels seus medicaments.
- Algunes variants genètiques influeixen en les reaccions a la medicació, inclosos els efectes secundaris.
- Conèixer el perfil genètic d'un pacient pot ajudar a ajustar la prescripció de dosis de medicaments.



### Amb quina rapidesa processa el teu cos la medicació?



- **PSY-PGx** és un projecte internacional finançat per la Unió Europea.
- Objectiu: comparar la prescripció de medicació basada amb informació genètica respecte a la prescripció habitual
- Els participants rebran una dosi ajustada en funció del seu perfil genètic individual per a:
  - Sertralina o escitalopram en pacients amb trastorns de l'estat d'ànim o ansietat
  - Aripiprazol o risperidona en pacients amb trastorns psicòtics



## Vols participar?

- Tens entre **18 i 64 anys**?
- Tens un **smartphone** (model posterior al 2015) **on es pugui instal·lar l'aplicació de l'estudi**?
- Actualment pateixes **un o més dels següents trastorns**?
  - Trastorn depressiu major?, trastorn bipolar (actualment depressiu)?
  - Trastorn de pànic, trastorn d'ansietat generalitzada?
  - Esquizofrènia?, trastorn esquizoafectiu?
- Vas **haver de canviar en el passat la medicació prescrita** degut a efectes secundaris o perquè no va tenir l'efecte desitjat?
- Prens **quatre o menys tipus diferents de medicació psiquiàtrica**?

## Com funciona l'estudi?

- Durada: **24 setmanes, 5 visites totals**
- Dades recollides: **mostra de sang, electrocardiograma, símptomes actuals, medicació, hàbits, benestar i efectes secundaris**.
- Dues setmanes després de la teva primera visita, seràs **assignat a l'atzar** per a rebre el teu **tractament habitual** o la **teva dosi s'ajustarà d'acord amb el teu perfil genètic**.
- Durant la durada de l'estudi, **l'app científica BeHapp** recopilarà informació bàsica sobre la teva vida quotidiana (per ex. la ubicació, l'ús diari).
- Obtens **informació sobre el teu estat de metabolització** al final de l'estudi!

El nostre ADN emmagatzema un model del nostre cos. Les variacions individuals de l'ADN expliquen una part de les diferències entre les persones, inclosa la resposta a la medicació. En aquest estudi, estem interessats principalment en les variacions de dos gens que codifiquen proteïnes que es troben al fetge, coneguts com CYP2C19 i CYP2D6.

## Què passa amb les teves dades?

Les dades que recollim durant aquest estudi estaran totalment protegides d'acord amb el **Reglament General de Protecció de Dades (RGPD)** i **normes ètiques més recents**.

Les teves dades s'etiquetaran amb un **codi aleatori** per a que la teva **identitat estigui protegida** en tots els passos del procés.

**Estàs interessat? Coordinador de l'estudi:**  
**Dr. Natalia E. Fares Otero | Contacte: [nefares@recerca.clinic.cat](mailto:nefares@recerca.clinic.cat)**